



Équipe junior de ski Mont-Orignal

Horaire des entraînements et compétitions (Saison 2009 - 2010)

	Date	Intro	K1	K2	J1
Déc.	5-6	Préparation des entraîneurs. Aucun entraînement pour toutes les catégories.			
	12-13	Début des entraînements pour tous. Horaire: 9H30 à 12H30.			
	19-20	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30
	23	----- Camp des Fêtes -----			
	27 au 31	----- Camp des Fêtes -----			
Jan.	3 au 6	----- Camp des Fêtes -----			
	9	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	SL conjointe - Relais	9H30 - 12H30
	10	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30
	16	GS - Mont-Orignal	GS - Mont-Orignal	GS - Mont-Orignal	GS - Mont-Orignal
	17	9H30 - 12H30	GS conjointe - Mont-Orignal	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30
	23-24	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30
	30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	GS conjointe - M du S	GS conjointe - M du S
31	GS - Massif du Sud	GS - Massif du Sud	GS - Massif du Sud	GS - Massif du Sud	
Fév.	6-7	Défi du Carnaval	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30
	13-14	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30
	20	Habilitété - Ski-Beauce	SL - Ski-Beauce	SL - Ski-Beauce	SL - Ski-Beauce
	21	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30
	24-26	Pas d'entraînement	Pas d'entraînement	Critérium - Estrie	Pas d'entraînement
	27-28	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	Critérium - Estrie	9H30 - 12H30
Mars	1 au 5	----- Camp de la relâche -----			
	6-7	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30
	12	Pas d'entraînement	Provinciaux - Outaouais	Pas d'entraînement	Pas d'entraînement
	13	Défi P.G.	Provinciaux - Outaouais	Défi P.G.	Défi P.G.
	14	9H30 - 12H30	Provinciaux - Outaouais	9H30 - 12H30	9H30 - 12H30
	20	Par. - Côte-des-Chats	Par. - Côte-des-Chats	Par. - Côte-des-Chats	Par. - Côte-des-Chats

Note : SL : Slalom GS : Slalom Géant Par : Parallèle

* Il reste les dates du Provincial junior à confirmer

Activités sociales et spéciales

	Date	Heure	Description
Décembre	5	13H30	Réunion des parents - Mont-Orignal
	13		Photographie de groupe
Janvier	16	7h00	Compétition organisée par les parents
	17	7h00	Compétition organisée par les parents
Février			
Mars	6	9h30-12h30	Étoiles des Neiges
	20	7h00	Finale du Circuit Desjardins et souper de la Finale
Avril	10	16H00	Soirée des trophées